

# CUM AJUNGI LA COACHINGUL PENTRU TINERI?

- > ... adresează-te profesorului tău/profesoarei tale sau
- > ... ia legătura direct cu consilierii/consilierele de coaching pentru tineri – datele de contact se găsesc la [www.neba.at/jugendcoaching/anbieterinnen](http://www.neba.at/jugendcoaching/anbieterinnen)

## CE URMEAZĂ DUPĂ ACEEA?

Un rezultat al coachingului pentru tineri poate fi debutul tău în viața profesională. Consilierul/consiliera te poate însoți la prima întâlnire. Există posibilitatea ca acesta/aceasta să te informeze cu privire la alte oferte de asistență ale rețelei NEBA, respectiv ale altor organizații și instituții.

Te poți reîntoarce oricând la coachingul pentru tineri dacă ai din nou nevoie de asistență.

**... MAI MULTE ȘANSE  
MAI MULT VIITOR**

### Caseta redacțională

#### Proprietarul publicației și editor:

Sozialministeriumservice,  
1010 Viena, Babenbergerstraße 5

#### Concepție și design:

CM Creative

**Redacția:** Sozialministeriumservice,  
CM Creative, Integrationshaus

**Fotografii:** Shutterstock



NETZWERK BERUFLICHE  
ASSISTENZ  
**JUGENDCOACHING**



NETZWERK BERUFLICHE  
ASSISTENZ  
**JUGENDCOACHING**

RUM

[neba.at/jugendcoaching](http://neba.at/jugendcoaching)

**”Șansa mea  
pentru viitor”**

**Verein Projekt Integrationshaus · m.o.v.e. on**  
Wehlstraße 299 · Stiege 8 · Top 861 · A-1020 Wien  
T: 0699 1212 35 43 · F: 01 212 35 20 - 200  
E: [moveon@integrationshaus.at](mailto:moveon@integrationshaus.at)  
[www.integrationshaus.at](http://www.integrationshaus.at)

Această măsură este finanțată  
din Fondul Social European.

 NEBA este o inițiativă a  
Sozialministeriumservice



[neba.at/jugendcoaching](http://neba.at/jugendcoaching)



## DE CE COACHING PENTRU TINERI?

Ai împlinit deja 15 ani sau chiar mai mulți și ai multe întrebări ...

- > Să mă reîntorc la școală sau să mă îndrept spre o școală profesională?
- > Ce meserie mă interesează?
- > Unde am nevoie de asistență?

Coachingul pentru tineri te poate ajuta să găsești răspuns la întrebările de acest tip.

... **O ÎNCERCARE MERITĂ  
ORICUM SĂ FACI**

## CE ESTE COACHINGUL PENTRU TINERI?

Coachingul pentru tineri este o ofertă de asistență pentru tinerii care au încheiat învățământul obligatoriu, dar și pentru cei care au abandonat școala

- > Îți cunoști competențele personale.
- > Îți descoperi interesele profesionale.
- > Primești informații despre alte școli posibile.

... **COACHINGUL PENTRU TINERI ESTE  
GRATUIT ȘI VOLUNTAR**

## CUM SE DERULEAZĂ COACHINGUL PENTRU TINERI?

Coachingul pentru tineri se poate derula în 3 etape. Durata consilierii depinde de întrebările tale. Este posibil ca la consiliere să participe și părinții tăi sau persoane de încredere.

### Nivelul 1 - Discuția introductivă

Aici primești informațiile generale

Dacă ai nevoie de mai multă asistență, poți fi consiliat în continuare la nivelul 2 sau 3.

### Nivelul 2 - Consiliere

La acest nivel se acordă ceva mai mult timp pentru a clarifica următoarele aspecte:

- > Dorești să urmezi în continuare școala?
- > Ce meserie te interesează?
- > Există aspecte care îți îngreunează învățătura sau munca?

### Nivelul 3 - Însoțire

Acest nivel poate dura până la un an.

- > Poți acumula experiență practică în activitatea profesională și
- > Vei primi un raport cu recomandări pentru viitorul tău.

